



Jídelní lístek

MŠ Holubice, okres Praha západ

Stravovací den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí, 23.1.2023	Tvarohový Míšánek, piškoty, čerstvé ovoce, mléko (1a,3,7)	Zeleninový vývar s quinoou (9) Bulgur s barevnou čočkou, cuketou a rajčaty (1a)	Chléb s vajíčkově-pažitkovou pěnou, čerstvá zelenina, mléko (1a,3,7)
Úterý, 24.1.2023 Plavání	Makovka, čerstvé ovoce, mléko (1a,3,7) (plaváčci ovocný čaj)	Kapustová polévka (1a) Kuřecí řízek, brambor, okurkový salát, ovocný nápoj Mrkvík (1a,3)	Houska s čerstvým sýrem a ředkvičkami, mléko (1a,3,7)
Středa, 25.1.2023	Rohlík s pomazánkou z červené řepy, čerstvé ovoce a zelenina, mléko (1a,3,7)	Česnečka s bramborem Boloňské špagety, strouhaný sýr, cherry rajče (1a,3,7)	Chléb s medovým máslem, mléko, čerstvé ovoce (1a,3,7)
Čtvrtek, 26.1.2023	Sýrové šneky z listového těsta, čerstvé ovoce a zelenina, mléko (1a,3,7)	Brokolicový krém (1a,7) Čínská kuřecí směs s rýží Basmati	Kaiserka se šunkovou pěnou, čerstvá zelenina, mléko (1a,3,7)
Pátek, 27.1.2023	Rohlík s pomazánkou se Skyrem a zeleninou, čerstvé ovoce a zelenina, mléko (1a,3,7)	Polévka krupicová s vejci a zeleninou (1a,3,9) Segedínský guláš, houskový knedlík (1a,3,7)	Cereální ovocná tyčinka, piškoty, mléko, čerstvé ovoce (1a,b,d,3,7)

Stravování se řídí platnou vyhláškou o školním stravování č.107/2005 Sb.ve znění p.p.
Rozpis případných obsažených alergenů dle směrnice EU 2000/89 č. 1169/2011 EU je uveden v příloze
– viz tabulka „Seznam alergenů“

Jídelníček sestavil : kolektiv ŠJ MŠ Holubice -

určeno k okamžité spotřebě -

změna jídelníčku vyhrazena