



Jídelní lístek

MŠ Holubice, okres Praha západ



Stravovací den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí, 22.4.2024	Rohlík s pomazánkou z červené řepy, čerstvé ovoce a zelenina, mléko (1a,3,7)	Zeleninový vývar s bílou Quinoou (9) Tvarohové knedlíky s borůvkami sypané skořicí, mléko (1a,3,7)	Lámankový chléb s pažitkovou pomazánkou z čerstvého sýru, čerstvá zelenina, mléko (1a,b,d,3,7)
Úterý, 23.4.2024	Ovocná miska se šlehaným bílým jogurtem, cukrářské piškoty, mléko (1a,3,7)	Polévka z ovesných vloček (1a,3,7) Rýžové těstoviny s tuňákem a kukuřicí, ledový salát (4)	Sýrový rohlík s máslem, čerstvá zelenina, mléko (1a,3,7)
Středa, 24.4.2024	Dýňová žemle s máslem a strouhaným sýrem, čerstvé ovoce a zelenina, bílá káva (1a,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným kapáním (1a,3,9) Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí (1a,3,7)	Rohlík s kuřecí masovou pomazánkou, čerstvá zelenina, mléko (1a,b,3,7)
Čtvrtek, 25.4.2024	Mini-muffiny, kakao, čerstvé ovoce (1a,3,7)	Česnečka s bramborem Králičí hřbet na paprice, těstoviny (1a,3,7)	Chléb s kedlubnovou pěnou, čerstvá zelenina, mléko (1a,3,7)
Pátek, 26.4.2024	Finský rohlík s rybičkovou pomazánkou s vejci, čerstvá zelenina, ovocný čaj (1a,b,d,3,7)	Polévka z červené čočky Krůtí rizoto, strouhaný sýr, okurka (7)	Citronová bábovka, čerstvé ovoce, ovocný koktejl (1a,3,7)

Stravování se řídí platnou vyhláškou o školním stravování č.107/2005 Sb.ve znění p.p.
Rozpis případných obsažených alergenů dle směrnice EU 2000/89 č. 1169/2011 EU je uveden v příloze

– viz tabulka „Seznam alergenů“

určeno k okamžité spotřebě -

Jídelníček sestavil : kolektiv ŠJ MŠ Holubice -

změna jídelníčku vyhrazena