



Jídelní lístek

MŠ Holubice, okres Praha západ



Stravovací den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí, 13.1.2025	Vánočka s marmeládovým máslem, čerstvé ovoce, kakao (1a,3,7)	Polévka z vaječné jíšky (1a,3,9) Špagety s boloňskou omáčkou z červené čočky, strouhaný sýr Grana Padano, cherry rajče (1a,3,7)	Cereální žemle s máslem a krutí šunkou, čerstvá zelenina, mléko (1a,b,d,3,7,11)
Úterý, 14.1.2025 Hudební představení v MŠ	Kukuřičný rohlík s avokádovou pěnou, čerstvé ovoce a zelenina, mléko (1a,3,7,11)	Hráškový krém s opečenou housičkou (1a,3,7) Pečený filet z Tilápie na rozmarýnu s česnekem, brambor, zelný salát (1a,3,4,7)	Cereální čokoládové kuličky s mlékem, čerstvé ovoce (1a,7)
Středa, 15.1.2025	Smetanový Tvaroháček, čerstvé ovoce, piškoty, mléko (1a,3,7)	Dýňový krém s čerstvou bazalkou (1a,3,7) Zeleninový kuskus s kuřecím masem, ovocný kompot (1a,3,7)	Sýr Kiri křup, čerstvá zelenina, mléko (1a,3,7)
Čtvrtek, 16.1.2025 Plavání	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čerstvé ovoce a zelenina, mléko (1a,3,7) <i>Plaváči ovocný čaj</i>	Hovězí vývar s rýží a hráškem (1a,3,9) Mleté masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny (1a,3,7)	Chléb se sýrem Almette s bylinkami, čerstvá zelenina, mléko (1a,3,7)
Pátek, 17.1.2025	Dalamánek se šlehaným sýrem Žervé, čerstvé ovoce a zelenina, mléko (1a,3,7)	Irská bramborová polévka (1a,3,7) Pečený krutí plátek s dušenou zeleninou a rýží, ledový salát (1a,3,7)	Kinder mléčný řez, čerstvé ovoce, mléko (1a,3,7)

Pitný režim je zajištěn samoobslužnou formou. Děti mají během celého dne k dispozici ovocný neslazený čaj, vodu, případně vodu ochucenou čerstvým ovocem.

Stravování se řídí platnou vyhláškou o školním stravování č.107/2005 Sb.ve znění p. p.

Rozpis případných obsažených alergenů dle směrnice EU 2000/89 č. 1169/2011 EU je uveden v příloze

– viz tabulka „Seznam alergenů“